

## 11TH GRADE NEWS LETTER

**BLACK  
HISTORY  
MONTH**



### Mr. Meyer

Mr. Meyer's Homeroom completed the First Call presentations during advisory on Feb. 27th. Also during advisory, students have been reading articles celebrating Black History Month. Students will write a reflection about what they have learned reading the articles; this is due March 8, 2024. Finally, Mr. Meyer's Homeroom is assigned IXL for math and reading each week to help strengthen their skills and raise their STAR scores.

El salón de clases del Sr. Meyer completó las presentaciones de First Call durante el asesoramiento el 27 de febrero. También durante el asesoramiento, los estudiantes han estado leyendo artículos que celebran el Mes de la Historia Afroamericana.

Los estudiantes escribirán una reflexión sobre lo que han aprendido leyendo los artículos; esto se debe entregar el 8 de marzo de 2024. Por último, al salón de clases del Sr. Meyer se le asigna IXL para matemáticas y lectura cada semana para ayudar a fortalecer sus habilidades y aumentar sus puntajes STAR

*Mr. Brown*

# Physical Education and Fitness

In our fitness class, we focus on targeting various muscle groups through a diverse range of exercises to enhance overall strength and endurance. We integrate cardiovascular warm-ups and specific strength training routines to ensure a comprehensive fitness approach. Additionally, in Physical Education, we are concluding our enjoyable Pickleball unit. Furthermore, in our 11th-grade homeroom, we have been working on improving our test scores.



---

En nuestra clase de fitness, nos enfocamos en dirigir varios grupos musculares a través de una variedad de ejercicios para mejorar la fuerza y resistencia general. Integrarnos calentamientos cardiovasculares y rutinas específicas de entrenamiento de fuerza para garantizar un enfoque integral de fitness. Además, en Educación Física, estamos concluyendo nuestra agradable unidad de Pickleball. Además, en nuestra sala de grado 11, hemos estado trabajando en mejorar nuestras puntuaciones en los exámenes.

---

